

Kourir



Association
Pour les
Enfants et
Les adolescents
Atteints
D'arthrite
Chronique

Bulletin n° 51
septembre 2012

Siège Social : 9 rue de Nemours 75011 Paris

Téléphone : 01 40 03 03 02

<http://www.kourir.org> e.mail: kourir@wanadoo.fr

Bulletin d'information n° 51 septembre 2012



Editorial

Chers amis

Je voudrais d'abord rendre hommage à notre camarade Henri Fridoski, disparu cet été.

Henri a accompagné l'association depuis sa création et a été, pendant de nombreuses années notre trésorier intrinsèque.

Comme vous avez peut-être pu le remarquer, le format de nos supports de communication a changé, nous avons diminué la fréquence de nos bulletins sous forme papier, média qui revient cher à l'impression et à la distribution. Ceci a été compensé par la création d'une newsletter diffusée via Internet. Nous en sommes maintenant au 3ème numéro en 1 an. Cette formule nous permet d'être plus réactifs et de consacrer, en ces temps difficiles, notre maigre budget à d'autres fins.

Vous pourrez découvrir dans ce bulletin les nombreux événements ayant eu lieu cette année, à commencer par la sortie ados à Center Parcs au Printemps pour nos enfants, mais également toutes les manifestations organisées par nos adhérents.

A noter également la rencontre parents/médecins organisée pour la 2ème fois en région Sud-Ouest grâce au dynamisme de Cathie Aleman.

Nous encourageons la création de ce type de manifestations au niveau local, beaucoup moins lourdes à organiser que des rencontres au niveau national, mais cela ne peut se faire que grâce à vous.

Remercions toutes les personnes qui n'ont pas ménagé leurs efforts dans l'organisation de ces événements ainsi que nos sponsors qui ont contribué à cela, à commencer par le fidèle soutien de la société Malakoff Médéric.

Je vous invite à nous retrouver lors de notre assemblée générale couplée à des conférences/questions-réponses le 6 octobre prochain à Paris (voir détails sur notre site Internet).

Si vous avez un peu de temps libre et pensez pouvoir être utile à notre association, contactez-nous et engagez-vous dans l'action.

Anton GRUSS

Vice-président

Sommaire

<i>Pour Henri</i>	page 3
<i>Congrès PRES et Polyarthrite rhumatoïde</i>	page 4 - 5
<i>Rugby</i>	page 6 - 7
<i>Centre de compétence de Bordeaux</i>	pages 8
<i>Course à Melle</i>	page 9 à 12
<i>Associations</i>	pages 13
<i>Délégués régionaux</i>	pages 14 - 15
<i>Sortie ados</i>	pages 16 à 23
<i>Vie des régions</i>	pages 24
<i>Foulées Achéroise</i>	pages 25
<i>Cahier des jeunes</i>	page 26 à 31

Bulletin de l'association **K O U R I R**
pour les enfants et les adolescents atteints d'arthrite chronique

Directeur de la publication : Anton Gruss.

Responsable de la rédaction : Sunil Ramdewor.

Rédaction et Conception : Didier et Laurence Toumoulin.

Pages Jeunes : Laurence Toumoulin.

Impression : Jouve, Paris



L'ami Henri.

C'était un vieux de la vieille, le plus ancien à Kourir, il était là le jour de sa création.

Et il a toujours été là, fidèle participant, toujours présent, celui sur qui, on pouvait compter.

Il avait toujours fait partie du CA et du bureau. Organisateur et acteur de toutes les rencontres des familles, des sorties, des AG, des réunions de bureau, des démarches à accomplir...

Pendant mes 18 années de présidence, il a été mon trésorier.

Il tenait solidement les cordons de la bourse et il ne fallait pas lui imposer des dépenses inutiles !

Nous le plaisantions là-dessus mais les comptes étaient impeccables.

Je souhaite à toutes les associations et à tous les présidents d'association d'avoir un Henri Fridoski comme trésorier.

Rigoureux, serviable, de bon conseil et surtout bon copain.

Je me souviens toujours de sa bonne humeur et de son entrain quand nous avons travaillé tard le soir à Kourir et quand exceptionnellement, je proposais au bureau d'aller dîner tous ensemble d'un couscous, c'était oui, mais que ce ne soit pas trop cher ! finances de l'association exigent !

Et là-dessus il était intraitable !

Nous aimions tous Henri pour sa rigueur, son activité, au service de Kourir et des enfants, sa bonne et sa mauvaise humeur, son amitié solide, et nous le regrettons.

A sa femme, à sa fille Audrey qui nous a beaucoup aidés dans l'association sur le plan juridique, à Elise sur qui il veillait avec tant d'attention, à toute sa famille, Kourir s'associe au deuil de cette disparition prématurée.

Dr Marcel Lascar

Vice président de Kourir



Congrès PRES : à Berlin

Mon travail de recherche pour lequel j'ai reçu le prix Kourir:

Mon nom est Anneleen Avau, et je fais une thèse de doctorat à l'Université de Louvain (KU Leuven) en Belgique, dans un centre de recherche d'Immunologie de l'Institut Rega. J'ai reçu une bourse du Fonds de la Recherche Scientifique (FWO) pendant 4 ans pour effectuer des recherches pour ma thèse. Dans notre laboratoire, nous étudions le mécanisme de plusieurs maladies inflammatoires, telles que la polyarthrite rhumatoïde et la sclérose en plaques et nous essayons de trouver de nouveaux traitements pour ces maladies. À cette fin, nous avons besoin de petits animaux (souris) qui développent plus ou moins la même maladie que l'on trouve chez les humains. Dans ma thèse, j'étudie un trouble immunitaire chez les enfants, à savoir l'arthrite idiopathique juvénile systémique (AJIS). L'AJI sévère est caractérisée par une inflammation systémique (comme la fièvre, des problèmes avec la coagulation du sang, chute dans les cellules sanguines) et l'inflammation des articulations. Bien que ce soit une maladie rare, nous sommes conscients de la nécessité d'une meilleure compréhension de la pathogenèse de cette maladie, afin de développer des stratégies de traitement et de meilleur diagnostic précoce des complications. Avec une grande équipe de chercheurs, sous la supervision du professeur Patrick Matthys et en collaboration avec la rhumatologie pédiatrique sous la supervision du professeur Wouters Carine, j'ai développé un modèle de souris pour AJI sévère. Ces souris présentent des caractéristiques que l'on retrouve chez les enfants atteints d'AJI sévère. Avec le modèle de souris, il est possible d'étudier les mécanismes impliqués ainsi que des cellules impliquées dans le processus de la maladie afin de développer les stratégies de traitement possibles. Nous avons déjà constaté que les types spéciaux de globules blancs et des acteurs (cytokines dites) sont importants dans l'apparition et la progression de la maladie. Nous essayons maintenant de sortir des anticorps contre ces cytokines pour bloquer leur activité. Ces expériences nous aideront à trouver un meilleur traitement pour les patients atteints d'AJIS. Pour mon travail de recherche, j'ai gagné la récompense Kourir pour le meilleur abstract dans le domaine de la rhumatologie pédiatrique et j'ai présenté mes premiers résultats au Congrès européen de rhumatologie internationale à Berlin.

Le prix Kourir me donne vraiment du courage pour continuer mon travail, car il confirme l'importance de ce qu'il pourrait apporter à beaucoup d'enfants.

Anneleen Avau, KU Leuven, Juin 21, 2012



Polyarthrite rhumatoïde

La campagne des 100 000 contre la polyarthrite rhumatoïde

L'équipe de **GenHotel-Auvergne** mène la Campagne des 100 000 contre la polyarthrite rhumatoïde, maladie qui touche environ 200 000 personnes en France dont 2000 enfants. C'est la plus fréquente des maladies auto-immunes : 10% de la population a une personne atteinte dans sa famille.

La Campagne des 100 000, projet national, s'adresse en priorité aux personnes de l'entourage familial des patients, car ils ont un risque accru de développer la maladie. Le premier objectif est de mesurer leur risque en fonction de leurs facteurs génétiques et de l'exposition aux facteurs d'environnement connus, comme le tabac, ou supposés. Les 100 000 participants sont nécessaires pour obtenir des statistiques précises. Le deuxième objectif est de rechercher les facteurs d'environnement encore inconnus, notamment alimentaires, infectieux et psychologiques. L'objectif ultime est de percer le mystère des mécanismes déclenchant la maladie, pour ouvrir des pistes vers un traitement préventif. Ce projet de recherche apparaît dans le monde scientifique comme tout à fait innovant car c'est le premier en Europe à s'attacher aux apparentés des personnes polyarthritiques en fixant un objectif aussi important : 100 000 volontaires.

Concrètement, il s'agit, pour une personne ayant un(e) parent(e) atteinte, de répondre à un courrier électronique par an jusqu'en 2016 et si possible, de faire une prise de sang annuelle. Les conjoints et les personnes atteintes peuvent participer.

polyarthrite
rhumatoïde
Votre famille est touchée ?
Renseignez-vous auprès de votre
pharmacien
en lui demandant la brochure
« **Comprendre** la polyarthrite rhumatoïde »
Avec votre famille, **rejoignez** les volontaires de
la Campagne des 100 000
www.genhotel.com
pour trouver les causes de la maladie
Avec le soutien du
Groupe CentreFrance
Votre information locale
au cœur de la recherche
Cespharm+
ÉDUCATION ET PRÉVENTION
POUR LA SANTÉ
AMS
AFPRIC
SFRG
evry
UdA
GenHotel

Rugby : coup d'envoi de Lucia 6 ans, pour Kourir

Ce dimanche 22 janvier 2012, deux rayons de soleil ont brillés simultanément sur le stade Aguilera de Biarritz :

Un match de rugby opposant le Biarritz Olympique Côte Basque et l'équipe des Ospreys en H CUP rassemble 9412 personnes. Le temps maussade jusqu'à ce début d'après-midi laisse la place à un bon rayon de soleil qui réchauffe tout le monde.

Le logo de Kourir apparaît sur l'écran géant et un petit bout de chou, Lucia, 5 ans, donne la main au commentateur pour rejoindre Dimitri YACHVILI, parrain de notre association, au milieu du terrain : notre deuxième rayon de soleil de la journée va donner le coup d'envoi de ce match avec brio et sous des tonnerres d'applaudissements !!!

Félicitations à Lucia pour avoir donné un bon coup de pied qui a ouvert la voie de la victoire au Biarritz Olympique qui a dominé tout le match et a vaincu l'adversaire 36 à 5 !

Lucia pourrait prétendre à une place aux côtés de Géronimo, emblématique mascotte du BO ...vu l'issue du match !

Je ne m'étendrai pas davantage sur le match en lui-même ou l'arbitrage, car mon côté chauvin pourrait faire dérapier ma plume ... mais mon petit doigt m'a informée qu'à l'issue de ce match emblématique pour Kourir, certains sont passés du statut de téléspectateur au statut de fan de Dimitri ... notre Yach national !!!

Tous au stade pour le prochain match ? chiche ?

Bises à tous.

Kti



Dimanche 22 janvier était un grand jour. Lucia (5 ans et AJI) portait les couleurs de Kourir pour donner le coup d'envoi du match Biarritz Ospreys avec Dimitri YACHVILI, le parrain de l'association !

Dimitri avait eu la gentillesse de venir rencontrer Lucia à la maison quelques jours auparavant et lui avait fait un T-shirt Kourir à sa taille.

C'est donc vaillante et même assez pressée qu'elle attendait sur les bancs des joueurs d'être appelée pour le coup d'envoi. Manteau rouge et T-shirt Kourir, Lucia est aux couleurs du Biarritz Olympique ! C'est sa première fois à un match de rugby et quel moment....

Dans les tribunes, sont présents la famille (papa et mamie), la famille de Cathy (qui a pensé gentiment à Lucia pour cette occasion) et la famille de Dimitri.

Le stade est bien rempli et les joueurs font leur entrée. Lucia applaudit bien fort et c'est l'heure d'aller taper le ballon ovale ...

Elle rejoint Dimitri sans hésitation et tape le coup d'envoi. Elle revient en me disant "tu vois maman, même les joueurs m'ont applaudi".

Elle a un grand sourire et nous allons regarder le match avec les autres membres de Kourir en tribune.

Lucia crie souvent "allez Dimitri". BO joue bien et gagne le match. Lucia et nous avons passé un très bon moment.

Quel bonheur d'associer l'arthrite juvénile à un évènement agréable !

Nous avons enregistré le match diffusé à la télévision et Lucia était ravie de revoir les images. Nous gardons tous de beaux souvenirs de cette journée.

Lucia est une grande fan de Dimitri et le cherche sur tous les matchs de rugby télévisés pour le soutenir.

Nous sommes fiers que Lucia ait participé pour l'association Kourir à cette rencontre !

Merci à Dimitri, merci et bravo à Kourir !

Béatrice, la maman de Lucia



APPEL A TEMOIGNAGE !!

Un dessin, un poème, un texte, ou toute autre forme de témoignage sur votre maladie...

Nous lançons un appel à témoignages auprès de tous nos adhérents, petits ou grands.

N'hésitez pas à nous envoyer vos idées, vos envies, vos espoirs... Tout nous intéresse !

Nous diffuserons ces témoignages dans notre bulletin semestriel.

Alors, à vos stylos, à vos crayons de couleur, à vos claviers...

...Nous comptons sur vous !!

Centre de compétence Arthrite Juvénile Idiopathique : CHU Bordeaux

Le centre de compétence « Aquitaine » des AJI est situé au niveau de l'hôpital des enfants du CHU de Bordeaux. Il dépend du Centre de Référence des AJI.

Deux médecins pédiatres y travaillent et sont les référents en Aquitaine des maladies inflammatoires rhumatismales de l'enfant : le Docteur Pascal Pillet et le Docteur Olivier Richer.

Ils sont aussi les référents du centre de compétence pour les maladies auto-inflammatoires affilié au CeRéMAI (Centre de Référence pour les maladies auto-inflammatoires rares).

Nous sommes amenés à suivre les enfants originaires d'Aquitaine mais aussi de Charente et Charente-Maritime qui sont plus proches géographiquement de Bordeaux que de Poitiers. Il existe un réseau de collaboration avec les Pédiatres des différents Centres Hospitaliers Généraux, les médecins rhumatologues et internistes d'Aquitaine.

Les enfants atteints d'AJI sont dans la majorité des cas vus en consultation de rhumatologie pédiatrique : ils nous sont adressés soit par un pédiatre hospitalier, soit par un pédiatre libéral, soit par un médecin généraliste, soit par un chirurgien orthopédique, soit par un ophtalmologue.

En cas de maladie complexe ou parce que leur état le nécessite, les enfants peuvent être hospitalisés dans un service de pédiatrie générale.

Les enfants peuvent aussi être hospitalisés en hôpital de jour soit pour des examens complémentaires biologiques et/ou radiologiques, soit pour une infiltration articulaire sous anesthésie locale, soit pour un traitement intraveineux.

Actuellement, plus de 300 enfants sont suivis pour des maladies chroniques inflammatoires ou ostéoarticulaires.

Du fait de la possibilité d'atteinte d'autres organes dans certaines formes d'AJI, nous pouvons faire appel à différents spécialistes du CHU de Bordeaux : ophtalmologue spécialisée en pédiatrie, cardiologue-pédiatre, pédiatre endocrinologue, pédiatre gastro-entérologue, pédiatre néphrologue, pédiatre neurologue. Il existe aussi une consultation multi disciplinaire rhumatologie pédiatrique-dermatologie pédiatrique avec le DR Labrèze. Nous collaborons avec les chirurgiens orthopédistes pédiatres de l'Hôpital des Enfants si l'enfant nécessite une infiltration articulaire sous anesthésie générale.

Par ailleurs, une puéricultrice du service des consultations, madame Karine Denoue, commence à mettre en place une organisation dédiée à l'éducation thérapeutique dans les maladies rhumatismales, ce qui nous permettra d'améliorer la prise en charge des enfants, mais aussi permettra aux familles d'avoir des échanges « différents » sur la maladie de leurs enfants. Cette vision « différente » de ces maladies peut aussi s'exprimer lors de rencontres parents-enfants-médecins qui sont organisées chaque année sur une journée grâce aux référents régionaux de l'association Kourir.

Enfin, dans un avenir proche, l'objectif est d'améliorer la transition entre notre équipe et celles des services de rhumatologie adulte en particulier celle du Pr Thierry Schaeverbeke, en créant une consultation de transition pédiatrie-adulte.

En tant que Centre de Compétence, nous pouvons être sollicités pour participer à des études nationales ou internationales sur l'AJI. Ces études peuvent être en lien avec la compréhension de la maladie ou le plus souvent avec le développement de nouvelles thérapeutiques.

Contact Centre de Compétence :

Consultation : 05 56 79 59 36 / 05 56 79 59 29

Olivier.richer@chu-bordeaux.fr

Pascal.pillet@chu-bordeaux.fr

Course à pied par équipe à Melle (Deux-Sèvres)

Les Chemins du Mellois

Toutes les cigognes se sont données rendez-vous au gîte de l'étrier Mellois, ce nid sera le point de rassemblement pour ces deux jours.

Vendredi 13 Avril, il est un peu plus de 19h et les cigognes arrivent les unes après les autres.

Nous parlons du projet commun et lorsque tout le monde est là, nous allons faire un petit tour dans la ville de Melle qui nous accueille, afin d'observer la fin du parcours, le dernier relai pour être exact et retirer les dossards.

La soirée est un peu mouvementée et bruyante après cette pasta party et le debriefing qui suit. Nous sommes deux équipes de 4 coureurs plus les accompagnateurs en vélo. La logistique est revue et calée dans les moindres détails pour la journée : organiser le déplacement des coureurs, des suiveurs à vélo et de tout le staff Kourir qui assiste à la course, pour les accompagnateurs et la prise de photos.

La route ayant été longue pour certains, la fatigue commence à se faire ressentir ainsi qu'une certaine appréhension de l'épreuve de demain. Chacun se prépare donc pour la nuit sauf Laurence, Sandrine, Jeannot et Didier qui attendent la dernière cigogne arrivant de Paris beaucoup plus tard.

Samedi 14 Avril, c'est le grand jour.

Le lever est assez matinal mais dans la joie. La météo prévoyait un temps pluvieux, mais le temps est avec nous, clair et ensoleillé. Le moment du départ arrive. Rob et Fatihha sont les premiers à partir pour 25 km en pleine nature.

La course est partie. Les deux premiers sont sur la route, une cycliste a laissé sa place, il a fallu aller la chercher en pleine nature (pas de portable, problème de réseau) et la rapatrier au gîte. Nous retrouvons Fatihha qui est arrivée, comme une cigogne affaiblie par le parcours et la distance. On voit sur son visage qu'elle est heureuse d'être allée au bout de son exploit. C'est une cigogne fabuleuse !!!

Didier et Vincent se préparent pour le 2^{ème} relai de 17km bien dénivelé, conscients de la difficulté de la course. Et c'est parti ! 1 heure et 54mns plus tard, voici Didier qui franchit la ligne, suivi par Vincent. Ils sont bien fatigués mais ravis et apprécient la pause avant d'aller assister au départ du 3^{ème} relai.

Les choses se gâtent, le temps change. Les soucis vont commencer ?

Le 3^{ème} relai de 19km vient de se terminer. Un des concurrents a abandonné mais le second a terminé non sans une certaine difficulté, sous une pluie battante.

Le soleil est revenu pour ce dernier relai de 22km, représenté par Claude et Jean-Pierre.

La fatigue se fait sentir pour tout le monde, les jambes sont rougies par l'effort mais l'équipe au complet se retrouve pour les deux derniers km et c'est sous la bannière de Kourir qu'ils franchissent ensemble cette dernière ligne d'arrivée.

Ils sont exténués mais heureux de cette journée accomplie, dans les chemins Mellois, pour un total de 85km.

Quelle ambiance ce soir, dans le gîte, autour du verre de l'amitié. Le repas est servi, moment convivial et sportif !

Tout le monde fait part de son souvenir dans cette course, une épreuve qui a sollicité la tête et les pieds, une découverte pour certains.

Mais la motivation est là, une prochaine course, un autre lieu, sont évoqués.

Tout le monde s'est mobilisé pour Kourir. Un grand merci à Claude pour sa participation au pied levé (remplacement de dernière minute).



Course nature « chemin du Mellois » le samedi 14 avril 2012

Tout le monde se mobilise lorsque tonton Olive lance le projet de participer à la course nature des chemins du Mellois en portant les couleurs de KOURIR. Le parcours fait 84km et est divisé en 4 étapes.

Pour la 1^{ère} portion de 25km, ce sont Rob et Fatiha qui sont au départ avec Audrey et Gilles pour les accompagner en vélo sur ce parcours.

Pour la 2^{ème} portion de 18km, avec beaucoup de dénivelé, ce sont Didier et Vincent qui prendront le départ avec Jeannot et Antoine en accompagnateurs. Ils passeront tous les 4 la ligne d'arrivée et nous raconterons que le parcours était très difficile. Que ce soit pour les coureurs, mais aussi pour les accompagnateurs, car ils étaient obligés de porter le vélo ou ils étaient déviés car le terrain n'était pas praticable.

Pour le 3^{ème} parcours de 19km, qui lui aussi aura quelques dénivelés, ce sont Olivier et Thierry qui prendront le départ avec Baptiste et Jean-Marc pour les accompagner, sous un ciel bien couvert. Olivier devra abandonner à cause d'une douleur dans le dos. Thierry passera la ligne d'arrivée avec Baptiste sous une pluie battante. Jean-Marc passera la ligne d'arrivée, seul, et juste avec le comité d'accueil Kourir pour l'attendre, car après des soucis avec son vélo, il arrivera après le 4^{ème} départ de la dernière étape.

Pour le 4^{ème} parcours de 22km, ce sont Claude et Jean-Pierre qui sont sur la ligne de départ avec Charlotte qui les accompagnera jusqu'à l'arrivée, son acolyte ne pouvant pas reprendre le départ, son vélo n'ayant pas résisté à la 1^{ère} course.

Avec Les cigognes : Sandrine, Laurence Q. et les enfants, nous avons fait tous les départs et arrivées, sans oublier des étapes intermédiaires, pas toujours faciles à trouver pour pouvoir prendre des photos. Tous les coureurs et certains accompagnateurs ont retrouvé leurs compagnons de course pour les 2 derniers km, afin de terminer et passer la ligne d'arrivée tous ensemble en portant la banderole aux couleurs de Kourir. Les enfants (Gwénaëlle, Kévin, Kilian, Johnny, Baptiste etc....) ont eux aussi voulu faire les derniers mètres avec nos coureurs. Et nous, nous étions toujours là pour applaudir, encourager, donner de l'énergie et remonter le moral de nos cigognes.

Et tous nous avons pris le pot de l'amitié en faisant de nouveaux projets pour refaire une nouvelle course, peut-être l'an prochain ?

Laurence et Didier.



Week-end à Melle (Les-Deux- Sèvres)

Le samedi 14 avril 2012, avec nos amis de Kourir, Laurence, Didier, Johnny, Gaëtan, Nathan, Laurence bis, Claude, Kevin et Killian, nous avons participé à une course pour Kourir. 2 équipes de 4 coureurs chacun accompagné d'un cycliste donc 16 cigognes sans oublier toutes les cigognes supportrices.

Vendredi soir direction le gîte, découverte de la chambre, une grande pièce avec une trentaine de litssuperposés. L'appréhension... des ronflements !!!!! Tout le monde fait connaissance des plus petits Nathan et Nora (3 ans) aux plus grands les papas et les mamans tous sportifs. Le dîner, une gigantesque casserole remplie de pâtes, chacun les mange ... à sa sauce.

Samedi matin, tout le monde se lève aux aurores, après une nuit relativement calme sans ronflement, OUF !!!!

Ça y est, les 2 premiers duos Rob et Gilles, Fatia et Audrey, sont sur la ligne de départ. Vite les cigognes supportrices partent en voiture (il ne faut pas qu'elles se fatiguent, elles doivent garder des forces pour hurler les encouragements) pour retrouver nos sportifs en chemin et être dans la foule en délire. Au bout de 26 kms on retrouve nos coureurs et cyclistes épuisés. Un grand bravo à nos amis hollandais qui ne connaissent chez eux que le plat pays et qui ont fait des efforts remarquables pour notre association.

2^{ème} parcours, Didier accompagné de Jean-Olivier sont sur « le pied de guerre » ainsi que Vincent et Antoine. 1, 2, 3 ... partez... pour 17 kms, mais attention 17 kms avec des dénivelés et un terrain plus qu'accidenté. Didier court, court, et court encore ; Jean-Olivier pédale, pédale, et tombe, mais remonte sur son vélo, rattrape son copain et tous deux franchissent la ligne d'arrivée avec toujours les cigognes supportrices qui hurlent.

3^{ème} parcours, 19kms, avec toujours deux coureurs et deux cyclistes, Olivier et Baptiste ; Thierry et Jean-Marc.

Bravo les gars. Que de belles performances.

4^{ème} parcours, notre ami Claude accompagné de Charlotte et Jean-Pierre, ont parcouru 26 kms, malgré la pluie.

Les deux derniers kilomètres toutes les équipes se sont retrouvées pour « Kourir » tous ensemble.

Et la ligne d'arrivée a été franchie avec tous les enfants et les coureurs qui brandissaient une grande banderole de l'association. Les cigognes supportrices n'avaient plus de voix tellement elles encourageaient tous nos sportifs.

Le soir, retour au gîte où tout le monde a bien décompressé, la nuit fut courte et cette fois remplie de ronflements.... !!!!

Nous avons adoré participer à ce week-end. Quel plaisir de voir tous nos sportifs se donner à fond pour nos enfants malades. Beaucoup de bonheur ! Un grand merci aux organisateurs (tonton Olive et Martine) mais surtout un immense merci à nos amis hollandais, qui ont fait le trajet pour participer à cette course.

Et les amis, on se dit à l'année prochaine... !!!

Sandrine, Gwenaëlle et Jean-Olivier (le cycliste)





Coucou, un petit mot de Claude, aidé de sa Lolo2. Ohé brave gens!!! En l'an 2012, plus exactement le 14 avril dernier, j'ai pris mon automobile et toute ma petite famille destination " Les Deux Sèvres" plus exactement Melle, magnifique village et superbe paysages. Pourquoi ai-je été là-bas ? Tout simplement pour nos enfants et représenter l'association KOURIR. Courir fût un réel plaisir. Cette course avait 4 étapes en binôme, un coureur accompagné d'un cycliste pour le ravitaillement. Je pense que nos cyclistes ont plus pâtiés que nous, car pour eux le vélo était plus à l'épaule qu'à terre enfin bravo a tous, merci aussi pour ces belles rencontres faites tout au long du week-end, on n'oublie pas non plus de remercier nos supporteurs les grands comme les petits. Encore Bravo et merci. Claude et (lolo2).



Association Point Carré Handicap

Roger Mandart

Le guide
handicap & automobile

→ Aménagement des voitures → Permis de conduire
→ Aides financières → Lieux conseil

Édition 2012-2013



HORS-SÉRIE
POINT
CARRÉ

 Association Point Carré Handicap

Pour votre information, il existe un guide du handicap et de l'automobile. Ce petit guide vous donne quelques conseils afin d'équiper au mieux votre véhicule.

Il vous explique également les aides financières dont vous avez droit pour ces aménagements.

Ce guide est disponible auprès de l'Association Point Carré Handicap - Hôpital de Garches 104 boulevard Raymond Poincaré 92380 GARCHES, au prix de 15 € (dont 4€ de frais d'expédition)

Mail : cle5@wanadoo.fr

Association Human Dance

Dans le cadre du Mois Extraordinaire, l'association Kourir et l'association Human Dance en partenariat avec la Mairie de Paris proposent une journée de sensibilisation à l'Arthrite Juvénile, le samedi 24 novembre 2012 de 10h à 17h dans la salle polyvalente, rdc, au 2 place Ferdinand Brunot 75014 Paris.

Un atelier sur le mouvement Butô (art martial japonais) est proposé de 10h à 13h (temps d'échange, d'observation, d'expression par le mouvement) et sera animé par Françoise Jasmin, psychopédagogue et chorégraphe.

www.humandance.com

Cet atelier est accessible à tous et est ouvert aux enfants, adolescents et adultes. Trois axes importants: prise en compte de la douleur, nouvelle perception de soi (mise en valeur de la force intérieure et du potentiel) et réinstaurer du sens dans la relation à l'autre.

Une conférence sur le thème de "l'apport de la danse Butô dans l'apaisement des troubles liés à l'arthrite est proposée de 14h à 17h (temps d'échanges collectifs et individuels) avec la participation du Professeur Quartier de l'hôpital Necker.

Afin de pouvoir organiser au mieux cette rencontre, nous souhaiterions d'ores et déjà savoir si vous êtes intéressé par cette manifestation.

Vous voudrez bien vous préinscrire par retour de mail à billous@bbox.fr et nous dire le nombre de personnes qui vous accompagneront.

Ceci n'est pas un engagement définitif .

Cordialement,
Frédéric Billard

LISTE DES DELEGUES REGIONAUX

ALSACE

Mme Fabienne DIETZ
24 rue de Dieffenbach
67220 Neuve Eglise
03.88.57.26.33
e-mail : thierry.dietz@orange.fr



ANTILLES

Mme Gladys BALTUS
Rollier Bouillante
97125 Guadeloupe
05.90.98.72.32
e-mail : gladys.baltus@wanadoo.fr

AQUITAINE

Mme Carole TRAN NGUYEN
Les villas de Lillot Appt 202
31 chemin de Lillot
40460 Sanguinet
06.59.09.50.88
e-mail : carole-tran-nguyen@orange.fr



Mme Catherine ALEMAN
Résidence Silabia
2 rue Auguste Guimard
64600 Anglet
05.59.63.00.85
06.75.06.74.63
e-mail : kti64@yahoo.fr

AUVERGNE

Mme Sophie GAGNOL
14 bis rue des Augerolles
03110 Saint Rémy en Rollat
04.70.41.91.41
e-mail : saralice24@orange.fr



BASSE-NORMANDIE

Mme Isabelle BLANCHER
Le Haut des Landes
14310 Landes sur Ajon
02.31.74.09.69
e-mail : isabellectolivier14@aliceadsl.fr



BOURGOGNE

Mme Antoinette LAVAL
3 rue Buffon
21000 Dijon
03.80.67.23.68
e-mail : laval.s-lyon@wanadoo.fr

Mme Valérie LARDREAU
Chemin de Mare
58240 Mars sur Allier
03.86.58.04.32
e-mail : marc.lardreau@gmail.com

BRETAGNE

Mme Catherine ETIENNE
38 rue Jean Perrin
35000 Rennes
02.99.35.05.97
e-mail : catherine.etienne@laposte.net

CENTRE

Mme Béatrice PATRIZIO
26 rue des Castors
18000 Bourges
02.48.20.80.27
e-mail : jm.lea.patrizio@wanadoo.fr

CHAMPAGNE – ARDENNES

Mme BILLIARD Nathalie
1 rue du Pepetu
10200 Proverville
06.24.04.28.55
e-mail : natrapdive@hotmail.com

FRANCHE – COMTÉ

Mme CONTESSE Véronique
8 rue André Lebon
39100 Dole
03.84.72.91.15
e-mail : veronique.contesse@wanadoo.fr



ILE DE FRANCE

Mme Laurence CHEN-SAULAY
32 Quai Victor Hugo
95400 Champigny Sur Marne
01.48.82.29.72

LANGUEDOC – ROUSSILLON

Mme Sylvie CASTANG
11 rue Georges Brassens
30620 Uchaud
04.66.71.43.78

Mr Agapito ARIAS
100 rue du grand jardin
30640 Beauvoisin
06.27.83.60.50
09.66.93.13.41
e-mail : agapito.arias@orange.fr

MIDI – PYRÉNÉES

Mme Maryse PEDRA
47 rue Louis Vignes
31200 Toulouse
06.09.60.53.29
e-mail : maryse_pedra@hotmail.com

Mme Agnès GALLEGO
2 chemin de Bourasse
31180 Lapeyrouse Fossat
05.61.74.91.50
06.77.57.15.88
e-mail : agnesgallego@hotmail.fr

Mme Sylvie DHOUDAIN
3 Impasse St Sauveur
65120 Lyz St Sauveur
06.07.82.68.90
e-mail : sylvie.dhoudain@orange.fr



NORD PAS DE CALAIS

Mme Patricia HADDAD
54 place des Tailleurs
59000 Lille
03.20.07.42.59
e-mail : hocidad@club-internet.fr

Mme Nathalie BIGOT
1077 rue des Jardins
59870 Marchiennes
03.27.90.54.87

PAYS DE LA LOIRE

Mme Laurence TOUMOULIN
33 chemin de la Boisbonnière
44300 Nantes
02.51.13.47.00
06.61.15.47.00
e-mail : laurence.toumoulin44@free.fr

POITOU – CHARENTES

Mme Alexandra BREX-BOUQUET
25 rue Marcel Pagnol
17110 St Georges de Didonne
05.17.25.30.77
e-mail : Alexandra.brex@sfr.fr

PACA

Mme Laurie THINOT
34 allée des Baguiers
83130 La Garde
09.51.37.57.05
e-mail : thinot.laurie@googlemail.com

RHÔNE – ALPES

Mr Anton GRUSS
8 rue du Progrès
38170 Seyssinet
04.38.78.37.25 (bureau)
04.76.53.04.30 (maison)
e-mail : anton.gruss@free.fr



Sortie Ados : Center Parcs en Sologne

Week-end ados du 11-12-13 mai

Center Parcs les hauts de Bruyère



Bonjour à tous, d'abord j'aimerais remercier tous les organisateurs de ce week-end qui nous ont fait partager des moments inoubliables, rencontrer des personnes incroyables, vivre des émotions exceptionnellesbref MERCI KOURIR !!!

Le samedi matin, une chasse aux trésors avait été organisée par Johnny, Gwenaëlle, Kevin et moi pour découvrir le parc et s'amuser !! A 10 h et des poussières, nous avons donc donné les enveloppes contenant les indices et les questions à chaque participant enfants et adultes munis de leur vélo et d'un appareil photo. Nous leur avons souhaité bonne chance !! Pendant ce temps nous avons disposé un peu partout autour du rond-point des pommes de pin de différentes couleurs ; il y avait 6 pommes dorées à chercher en priorité car elles donnaient le droit au détenteur de choisir son lot (je vous rappelle les premiers lots ; les affaires de Dimitri Yachvili (Merci!!!), un maillot de l'équipe de rugby de Biarritz, un ballon de rugby dédicacés par les joueurs et une sucette géante). Les premiers participants sont arrivés et se sont tout de suite mis à chercher les pommes dorées pendant que les autres arrivaient les uns après les autres. Les pommes de pins furent toutes trouvées et chacun a pu récupérer son lot . . Nous avons bien mérité un bon repas au restaurant italien, au menu « pâtes carbonara ».

L'après-midi passé au centre aquatique a été pour plusieurs d'entre nous une super aventure dans la rivière sauvage !!! Nous avons essayé toutes les piscines, les jacuzzis, la piscine à vagues, les grands et petits toboggans et même le solarium pour certains mais le meilleur a été la rivière sauvage ! Tous ensemble à glisser, à se cogner un peu de partout, à rire et hurler avec les adultes qui racontaient des blagues (qui étaient censées être drôles !), Jean olivier et Laurent nous ont bien fait rire en jouant à Fort Boyard, l'un faisait Passe-Partout, et l'autre criait que l'indice était en haut de la Vigie en parlant du maitre-nageur dans sa cabane en bois. Didier, lui, jouait le Père Fourras! C'était un moment magique, où l'on a tous oublié la maladie, les soucis ! Merci Kourir ! Car même si les crises douloureuses se sont déclenchées après, quel bonheur ! C'est un moment inestimable.

Enfin j'ai trouvé super de voir la cigogne partout dans le parc sur les tee-shirts... merci pour ces moments incroyables !! Merci Laurence, Merci Sandrine, Merci la Cigogne...

Encore un merveilleux moment vécu ensemble!

Héloïse



J'ai pris la décision de nous inscrire à la sortie ados à Center Parcs le week-end du 11 mai. Je n'en ai pas parlé à Clara tout de suite, elle est un peu réfractaire à tout rassemblement de malades « pfff, j'ai pas envie de parler que de ma maladie !!! ». Ca va pas être simple !! « Tu vas rencontrer d'autres filles de ton âge, vous ne serez pas obligées de parler de la maladie tout le week-end... » - « de toute façon je resterai avec vous ! » !!! Ca n'est vraiment pas gagné !!

Bon, on prend la route et on verra bien ! On ne connaît personne à part Laurence, notre présidente, avec qui j'ai piqué de bons fou-rires au téléphone.

Evidemment, on se perd à l'arrivée !!! Pas de GPS pour les basques, on ne s'est jamais perdu, on aura du retard mais on va y arriver !

Ouf ! nous y voilà après 7 heures de route. Un accueil chaleureux par tous et pour se remettre de la route : un apéro ! Heu, excuse-moi mon chéri, tu sais où est Clara ? – Partie avec les filles !!!! Ben zut voilà que mon post-it s'est échappé !

Bon allez hop, repas donc ... tu prends place dans la voiturette électrique avec Frédéric, il va te conduire, c'est ton chauffeur !! Y'a pas à dire l'organisation est au top ! Ah, j'oubliais que ma fille est venue me délester de 5 euros pour prendre un vélo électrique et non un vélo tout simple : Center Parcs avait une commerciale parmi nous Laurence n°1 : pour 5 euros vous avez un vélo qui pédale tout seul !!! lol ... mon post-it a bien entendu !!!

Après souper, direction le bungalow des chefs sioux : il faut préparer les lots pour la chasse au trésor (non, pas de chasse à l'homme, Dimitri n'est pas là : il est avec ses coéquipiers : match oblige !) donc on va chercher des pignes de pin de toutes les couleurs (bravo à Laurence n°2) après avoir répondu à un questionnaire préparé par quelques ados (dont Johnny et Gwenaëlle), bravo à eux !

On se couche vers 1H30 et on met le réveil à 8H : petit déjeuner avant 10H, il ne faut pas louper le départ de la chasse au trésor ! Bon il faut toquer chez mon chauffeur, le pauvre n'a pas beaucoup dormi et est un peu en vrac mais il a plus d'une botte dans sa manche ... il prend des raccourcis !

La chasse au trésor me permet de faire la connaissance d'Alice, une pétillante jeune fille pleine d'humour et on se met tous à sa disposition : elle ne peut se déplacer seule donc, bien installée dans la voiturette, on va où elle veut, on suit ses indications et on finit bien placés ce me semble ! Bravo Alice !

On va à la piscine l'après-midi, de bons fous rire encore avec les 2 Laurence, Sandrine, Alice, Timo (merci à toi pour ta joie de vivre et ton sourire lumineux !) et tous les autres un peu trop nombreux pour tous les nommer (nous étions tout de même 80 !).

Direction le souper : je change de chauffeur ! Philippe, notre trésorier, conduit, conduit, conduit, conduit ... « mais c'est très loin !! » « Ah bon, non comme d'habitude ». « Ah mais que non, notre chauffeur Frédéric prend des raccourcis lui !! » « Ah bon ? » « Ben oui, les sens interdits c'est que pour les voitures « normales » pas pour les voiturettes !!! » « NON !!! Promis, à partir de maintenant, je me lâche ! » Prenez garde si vous êtes encore dans les allées de center parcs, il y a peut-être 2 chauffards !!!

Au souper, nous faisons la connaissance de Léa, oups, pardon de Pierre Richard ! Et oui, il était parmi nous et nous a fait bien rire pendant tout le repas. Philippe lui donne même rendez-vous au bowling le lendemain matin en prévision d'une partie épique ... elle n'aura pas lieu, Léa a trop dansé : elle est partie avec les pompiers faire une visite à l'hôpital d'Orléans ... tu nous a bien manqué en ce beau dimanche matin mais Jeannot est venu te chercher tel Zorro pour que tu finisses ce WE avec nous et cela nous a fait bien plaisir de pouvoir te faire la bise et te dire au revoir 2 heures plus tard !

Et oui, nous arrivons déjà au dimanche 14H30 et il faut bien se résigner à prendre la route pour rentrer à la maison mais je crois que l'on serait tous bien restés une semaine de plus ...

Clara nous a bien dit, comme à chaque fois que nous prenons la route : je ne dormirais pas ! Hé ben on ne l'a pas beaucoup entendue durant le retour ... elle nous a quand même dit merci : elle a passé un super week-end et s'est fait de nouvelles amies...

Pour une première rencontre avec vous tous, je dois reconnaître que j'en ai pris plein le cœur ! Vous êtes tous formidables ! Nos ados sont géniaux : malgré les coups durs de leur vie ils sont plein de vie justement : un grand merci pour leur leçon de vie et un gros bisou plein de tendresse à tous nos gamins !

Bon courage à tous, et à bientôt pour un nouveau week-end sportif pour enfants malades ... je crois qu'ils auront tous récupéré avant les adultes !!!

Kti



Center Parcs était bien, j'ai eu l'occasion de me faire des amis. La chasse aux trésors était pas mal, je me suis bien amusée. J'ai vu que plusieurs enfants étaient en plus mauvaise santé que moi et pourtant ils râlaient moins que moi !! Au début je ne voulais pas y aller mais je pense que j'aurais regretté.

Clara

De très jolies rencontres dans un merveilleux endroit...

C'était une première pour nous, cette rencontre « ados ».

A peine arrivés en Sologne, les premiers échanges pour nos enfants et pour nous, parents, commençaient autour d'un bon repas, et pour une fois nous n'étions plus les seuls à emmener la trousse de médicaments au restaurant !

Axelle, notre fille atteinte de Spondylarthrite ankylosante a pu réellement échanger avec d'autres ados vivant les mêmes choses (les traitements, les absences scolaires, les activités physiques...). Une véritable richesse.... Des amitiés fortes sont nées.

Axelle ne va pas bien en ce moment, mais elle a pu compter sur le soutien de ses « nouvelles » amies, même éloignées. Et ça, ça n'a pas de prix !

Nous, parents, nous restons aussi en contact étroit. Echangeant nos craintes, nos difficultés... à peine rentrés de l'hôpital le téléphone sonnait, avec au bout du fil nos amis « kourir » qui, eux, comprennent parfaitement ce que nous vivons. Les mots de soutien... C'est vrai que le soleil revient toujours après la tempête.

Merci à Kourir.

Famille Charles

Avec cette nouvelle sortie ados de l'association Kourir nous avons de nouveau apprécié toutes les initiatives pour sortir un peu nos jeunes de leur souci quotidien mais également les rencontres enrichissantes et la

solidarité qui encore, a dominé la majeure partie du week-end. 🤗

MERCI

Bonjour,

C'est Léa Charles, je vous envoie un mail pour vous remercier de la sortie ados que nous avons effectuée à Center Parcs. J'ai passé un super bon week-end (du moins plutôt le samedi) en allant à la piscine, dans le jacuzzi, à la chasse au trésor, en faisant du vélo dans le parc, en me régaland au restaurant ... Je me suis bien amusée ce samedi (peut-être un peu trop sachant que j'ai fini à l'hosto). Mais malgré ma matinée du dimanche matin à Orléans je suis revenue pour le temps du repas de midi, où vous avez tous eu la gentillesse de m'attendre (et avec le sourire en plus !) En tous cas si on doit y retourner je suis partante car il y a une bonne ambiance et j'ai pu rencontrer des gens gentils et on a bien rigolé.

Merci Léa =)

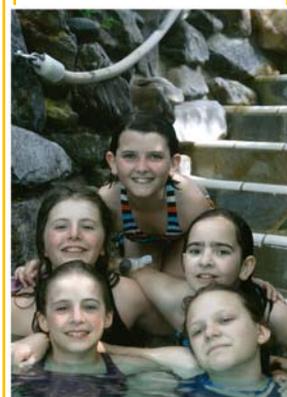


Superbe sortie, je me suis bien amusée même si le temps des repas était un peu (beaucoup) long. Je me dois de rouspéter les organisateurs de la chasse au trésor car il y a eu une erreur dans leur corrigé. L'eau du bassin était à 30°C et pas à 29°C comme c'était écrit sur internet, on a été vérifié :) À part ce petit détail, rien à dire à part que c'était génial. Grâce à vous, j'arrive à refaire du vélo malgré des départs encore dangereux. Bon big bisous à tout le monde et merci.

Emilie

Le séjour à Center Parcs était agréable, j'ai revu mes amis que je suis toujours heureux de revoir, je me suis fait de nouveaux amis et j'adore les sortir avec l'association car on rencontre des gens qui ont la même pathologie.

Kévin



Salut tout le monde, un grand merci à toute l'équipe organisatrice de ce week-end de bonheur que nous avons partagé avec des familles confrontées au même quotidien que nous. Ces échanges riches en "maux et mots" nous ont permis de communiquer d'être écoutés et entendus. Ces 2 jours intensifs nous ont permis de créer des liens d'amitié dans un lieu agréable et serein. Merci aux ados qui ont organisé la chasse au trésor. Léna attendait ce week-end avec impatience. Elle communique avec des ados qui, comme elle, souffrent au quotidien. Elle a retrouvé le temps d'un week-end le sourire et sa joie de vivre même.

Roselyne, Hervé et Léna



Bonjour,

Je vous remercie pour vos efforts qui ont pour moi vraiment porté leurs fruits. Toute notre famille, avons passé un superbe week-end enrichissant à vos côtés. Nous avons retrouvé le plaisir de faire du vélo. Ce séjour m'a permis de faire connaissance avec d'autres enfants et ados. Ainsi que quelques-uns de leurs parents, qui vivent la même chose que mes parents et moi-même. Nous avons pu partager, grâce à ce séjour, à Center Parcs, des merveilleux moments, des conseils et enfin nos expériences personnelles. Je vous remercie de nouveau pour votre travail, qui m'a enfin permis d'être comprise et reconnue. Nous reviendrons avec plaisir, vous retrouver et entretenir un lien unique à mes yeux.

Laury 19 ans

Vendredi direction CENTER PARCS pour y retrouver tous les copains. Avec Johnny, nous découvrons notre cottage, SUPER.

Nous apercevons Timo et ses parents qui arrivent. Un petit coup de main pour les bagages !!!...

Nous allons chercher nos vélos, AIE AIE AIE, cela fait des années que je ne suis pas montée sur un vélo.

Les maillots de bain mis, direction la piscine. GENIAL. J'adore.

Découverte à l'apéro des nouveaux copains. SYMPA.

Après le restau, nous rangeons les lots que Dimitri nous a gentiment offerts. Et dodo, (quoi, il est déjà 2H00 du matin !!!) demain la journée va être longue !!!

La chasse au trésor, tout le monde se précipite pour gagner. Que de stress pour l'organisation. Tout se passe bien. SUPER.

L'après-midi, je retourne à la piscine avec les copains et les parents. Quel plaisir d'être tous ensemble. Nous oublions chacun nos souffrances. Dans l'eau, c'est magique, nous sommes portés et nous marchons tous.

Le soir, nous allons danser, mais la fatigue se fait sentir.

Le dimanche matin, ouh làlàlà, le réveil est très difficile, j'ai mal partout. Nous sommes tous dans le même état. Nous nous sommes trop donnés dans la piscine. Beaucoup de douleurs, mais nous nous moquons d'elles car nous avons passé des moments FORMIDABLES MAGIQUES

Le bowling, Mais cela n'est pas possible... les boules, elles pèsent des tonnes !!!!....

Après le repas, il faut dire au revoir aux copains. Ce moment est toujours très difficile. Mais nous savons que nous allons bientôt nous revoir et grâce aux SMS, nous pouvons être toujours en contact.

Salut les copains, à l'année prochaine !!!!

Gwenaëlle LE FLOCH



Bonjour à vous tous, nos nouveaux amis rencontrés ce week-end à Center Parcs....

Nous voulions vous dire le plaisir que nous avons eu d'avoir fait votre connaissance, même si nous aurions eu besoin d'en-core plus de temps pour pouvoir vraiment discuter et échanger avec chacun...

Un grand bravo aux « Gentils Organisateurs », qui avaient vraiment tout prévu pour que ces deux jours soient parfaits ; L'environnement y a certainement contribué, dans ces beaux cottages. Mais plus que tout, ces temps d'échanges autour d'un verre, avec d'autres parents partageant le même quotidien, les mêmes doutes et difficultés, nous ont permis de repartir ravis et gonflés à bloc : nous savons que nous ne sommes pas seuls... !!!

Grégoire et Océane, complètement crevés mais ravis attendent avec impatience le moment où ils retrouveront leurs amis. Dans la voiture, ils n'arrêtaient pas de répéter que c'était vraiment super, et de me demander comment j'avais eu cette adresse...(en l'occurrence, par le bais d'internet...il faut vraiment faire de la pub pour l'association, je m'en charge sur Montpellier !!!).

Comme vous le savez, nous sommes dans le sud, mais n'hésitez pas, **vous êtes tous les bienvenus** lors d'un passage sur la région, que ce soit pour quelques heures ou plusieurs jours... !!!

Encore un grand merci à tous et à très bientôt

famille

de Saint Paul



Comme tous les ans, l'association KOURIR organise une sortie pour les enfants et les parents, pour permettre à tous de se retrouver, de faire connaissance, d'échanger...

Pour commencer, un grand merci à tous les bénévoles du bureau pour l'organisation de cette sortie, et plus particulièrement aux quatre ados qui nous ont concocté une belle chasse au trésor à travers le parc et autour du lac.

Après un très long voyage en voiture de Marseille à Center Parcs, nous voilà arrivées à bon port vendredi après midi vers 15 h. Nous prenons possession du cottage n° 225 que nous allons partager avec deux autres familles.

L'organisation étant parfaite jusqu'au bout des ongles, devant le cottage, un bagagiste, en la personne de Laurence, la Présidente, nous attendait pour décharger la voiture. C'est pas beau la vie !...

Nous partons garer la voiture sur le parking et prenons les vélos pour nos déplacements. Vélo pour les uns, voiturette électrique pour les autres.

Vite, vite, Nelly attend avec impatience de se rafraîchir à la piscine. Ça fait du bien de se détendre après ce long voyage. L'eau est à 29 °C, les vagues sont au rendez-vous.

19 heures, tous chez Frédéric pour un pot de bienvenue. Nous faisons connaissance avec les nouvelles familles, nous retrouvons des anciens. On prend des nouvelles de tout le monde, des enfants.

Tout le week-end s'est passé comme décrit dans le programme.

L'animation du samedi matin était très ludique, une belle chasse au trésor avec des énigmes, des phrases codées, des photos à prendre, des pommes de pins à chercher. Pas de perdants, tous gagnants.

L'après-midi, rendez-vous au dôme pour la piscine ; les toboggans, le jacuzzi, les rires des enfants, les éclaboussures...

Mais là, il faut vraiment que je vous raconte un évènement qui m'a énormément touchée. Quand j'y pense, encore aujourd'hui, j'ai les poils qui se dressent sur mes bras.

J'étais dans le jacuzzi, avec la maman de Kevin. On faisait la causette sur nos enfants. Voilà qu'arrivent Alice et son papa. Alice, c'est la première fois que je faisais sa connaissance. Alice est certainement l'enfant la plus touchée par la maladie, elle ne marche plus. Dans le jacuzzi, Alice était bien. Elle avait de l'eau jusqu'au cou, son père la maintenait, sa sœur Line jouait avec elle. Moi, je l'ai portée sur mes genoux pour discuter un peu. Puis, avec son papa, elle s'est laissée porter par l'eau et a fait 4 ou 5 pas. Alice a marché toute seule dans l'eau sans aucune aide. Elle a dit : « Regarde papa, je marche ». C'est le moment le plus touchant que j'ai vécu durant le week-end. C'était très beau à vivre, de voir le sourire, la joie sur le visage d'Alice. Cela laisse beaucoup d'espoir pour le futur d'Alice. Comme ses parents ont dit, peut-être que l'année prochaine, après son opération, Alice marchera avec un déambulateur.

Alice, tu es une ado formidable.

Après cette journée bien remplie et bien fatigante pour nos enfants, re-rendez-vous chez Frédéric pour un petit apéro avant le repas du soir.

On s'assoit autour d'une table avec d'autres parents pour discuter, pour échanger nos astuces, notre quotidien.

Ces échanges sont très enrichissants et c'est le but de ces rencontres annuelles au sein de l'association KOURIR.

On termine la journée par une soirée dansante, liberté totale pour les enfants.

Le lendemain matin, lors du petit déjeuner, nous apprenons que Léa a été fatiguée durant la nuit. Les pompiers sont venus la chercher pour l'accompagner à l'hôpital. Plus de peur que de mal, elle est revenue parmi nous pour le repas de midi. Une grosse fatigue sûrement due à la journée du samedi bien remplie.

Nous voilà tous partis au bowling, toutes les pistes nous étaient réservées. Les petits, les grands, les équipes se forment. Beaucoup d'éclats de rire, des strikes, des spares ... plus difficile que sur la Wii. Encore une belle matinée bien remplie qui se termine par le repas du midi au restaurant.

Le week-end s'achève. Les enfants s'échangent leurs coordonnées, se promettent de se donner des nouvelles.

Tout le monde se dit au revoir, la route est longue pour le retour. Nous sommes bien arrivées à Marseille à 23h30. Et le lundi matin, on a des petits yeux pour aller à l'école et au travail.

Ces sorties sont une bouffée d'oxygène pour les parents. Les enfants se sentent moins seuls et mieux compris face à la maladie.

Un grand merci à tous les bénévoles et aux organisateurs.



Je ne suis pas très douée pour les longues « dissertations ». Je dirai que, comme d'habitude, tu as su nous surprendre dans un lieu magnifique et bien différent de nos collines méridionales. A nous les grandes forêts fraîches –mais pas trop- les animaux sauvages mais trop curieux pour ne pas se montrer, un parc aquatique avec un climat digne d'une virée dans les îles...le tout avec des enfants super heureux de pouvoir faire du sport (cela faisait des années que Pauline n'était pas montée sur un vélo).

L'occasion pour tous d'oublier leur douleur et leur traitement.

Quant aux parents, un grand bol d'oxygène qui nous a permis de raconter le vécu de chacun, de nous donner des « trucs » pour que nos enfants aient une vie la meilleure possible, un échange bien utile qui nous redonne un peu de pepes pour continuer à se battre et aller de l'avant.

Les filles garderont un super souvenir de Center Parcs avec les fous rires, les ballades à vélo, le bowling...

Nous avons été bien tristes de devoir repartir, Pauline sur les rotules mais le sourire aux lèvres. Encore merci et à bientôt pour de nouvelles aventures.

Pauline, Jean François et Sabine.

Sortie à Center Parcs en Sologne.

Ma petite famille et moi-même avons été absolument ravis d'avoir passé un superbe week-end en compagnie de l'association KOURIR.

Tout était au rendez-vous : l'organisation des cottages, les animations, l'ambiance...

Alice qui est en fauteuil pour avoir perdu la marche depuis octobre 2008, nous a dit une phrase qui nous a beaucoup plu : « Je me retrouve dans chacun de ses jeunes ».



Un grand merci pour ce week end extraordinaire à Center Parcs , merci pour la très bonne organisation de ce voyage et bravo pour la chasse aux trésors organisée par les jeunes.

Encore merci à l'association Kourir et aux chauffeurs des voiturettes électriques, une petite pensée toute particulière à Frédéric et Philippe. Amicalement.

Famille Contesse.



Depuis un an, nous avons préparé, Laurence et moi-même cette sortie ados au Center Parcs de Sologne. Beaucoup de travail, d'organisation, de nuits blanches à se demander si nous n'avions rien oublié, beaucoup de stress. Et voilà, le week-end est terminé. Il a passé très vite, trop vite. Mais quel plaisir ! Quel plaisir d'être tous réunis et quelle joie de voir tous ces enfants oublier pour un moment leur douleur et la maladie.

Merci à nos ados pour leur investissement : Johnny et Gwenaëlle, sans oublier Héloïse, Kevin et Killian

Merci à Dimitri de nous avoir offert de superbes lots pour « la chasse au trésor ».

Merci, à toi mon amie, ma complice, ma confidente, ma Laurence.

Petits et grands, je pense que tout ce travail est largement récompensé en vous voyant tous rire. Notre objectif a été atteint.

Je vous dis à l'année prochaine.

Sandrine LE FLOCH



WE KOURIR WE « EAUXYGENATION » !

Quelques lignes pour raconter notre premier WE «immersion» au sein de l'association Kourir à **Center Parcs en Sologne**.

A l'arrivée, nous laissons notre véhicule au parking extérieur du village, et nous traversons cette magnifique forêt qui, déjà, incite au calme et à la sérénité !

Ensuite, nous sommes chaleureusement accueillis par nos gentils «GO» (Laurence, Sandrine, Didier et Jean Olivier) qui nous ont même prêté main forte pour le déchargement de la voiture (déjà, décidément tout est compris, ça commence bien !!!!)

Nous découvrons les cottages, lumineux, spacieux, avec vue sous les bois, et apercevons de sympathiques petits habitants qui nous rendront régulièrement visite durant notre séjour (écureuils, canards et poules d'eau !)

Le soir, pot d'accueil (avec connaissance de nombreuses familles venues des quatre coins de France) suivi du dîner très convivial !

Les «jeunes» trépignent d'impatience d'aller mettre les pieds dans l'eau et, d'ailleurs, certains sont déjà allés dans les vagues avec délectation !

Le lendemain, chasse au trésor au programme pour tous, dans une bonne ambiance et même hilarité pour nous. En effet, nous nous sommes perdus et nous avons raté les dernières épreuves !! mais pas de panique, *car pas de perdants* : chacun aura son lot *premier ou perdant* !

Nous saluons au passage le preux chevalier venu nous guider en fin d'épreuve (Johnny !) même si au final nous ne sommes pas arrivés au bon endroit !!!! Après tout, c'est le geste qui compte !!!!

Après cette palpitante aventure, nous voilà tous partis à l'assaut du dôme !!!! Le paradis pour les enfants et les adultes (claustrophobes et agoraphobes s'abstenir !!!!)

A ce stade la magie opère : tout le monde est libre, libéré des fauteuils, *libre* dans les mouvements, *oubli* des douleurs, enfin débarrassé de cette *cuirasse arthritique*, tout n'est que légèreté et mobilité !!!!

Quelle joie de les voir tous, petits et grands, nager dans le bonheur !!!! Moments inoubliables à jamais gravés dans nos mémoires !!!!

Le lendemain, triste retour à la réalité, entre le vélo et l'eau, ils sont tous souffrants... titubants, boitants, nos cœurs sont lourds, nous nous sentons si impuissants (comme toujours !), mais nos « jeunes » ne regrettent rien ! au contraire, ils vont, d'ailleurs, à la majorité, replonger **encore et encore** le temps d'oublier !!!!

Déjà le WE s'achève, **triste retour à la réalité**, la maladie, les douleurs et l'isolement, mais le **cœur est plus léger**, les batteries bien rechargées, et notre carnet d'adresses bien complété !!

Formidable et belle promesse de se revoir ! **Merci Kourir** pour ces précieux moments de détente, d'échanges, d'encouragements, de solidarité et pour ce bonheur inestimable de voir tous ces enfants et **adolescents simplement heureux et réunis!!!!**

Fin mot de l'histoire : «**dis maman on recommence quand**» ?

Valérie (maman de Timo)



Qui dit week-end Center Parcs « Sologne » dit merveilleux week-end avec KOURIR .Pour nous, nouvelles rencontres, de belles amitiés, de belles retrouvailles, beaucoup de bonne humeur, de leçons de courage et de vie, d'échange et de partage merci à tous nos jeunes pour ces beaux moments.

On oublie surtout pas l'implication de Laurence et Sandrine dans ce projet qu'elles ont menées au top du top, c'est un grand merci que nous leurs adressons. Merci les mamans cigognes.

Vendredi 11 Juin 2012, découverte de nos gites, des colocataires du week-end, rencontres autour d'un bon repas, enfin déjà le week-end prenait le chemin de la bonne humeur.

Samedi 12 Juin, nous devions tous nous retrouver au petit déjeuner, déjà les fous rires étaient de mise car une chute spectaculaire de vélo a failli avoir lieu, seule Madame Sandrine a eu le privilège de cette démonstration, un rendez-vous était fixé à 10h devant le gite de Madame la présidente, car une chasse aux trésors avait été organisée par Johnny, Gwenaëlle, Eloïse et Kevin merci pour ce jeux qui fût une réussite complète, de nombreux lots furent distribués et de belles pommes de pins de couleurs ont trouvé refuge dans chaque région de notre cher pays, elles arrivaient tout droit de Bretagne. Après tout cela, du réconfort, pâtes carbonara, et direction la piscine, le sauna, le solarium, enfin un après-midi à s'éclater dans tous les sens du terme. Un moment d'émotion fut partagé avec Alice dans le jacuzzi, quand elle nous a dit : « Je marche, je vole », moment inoubliable. Tout le monde a cet instinct de partage, nos jeunes ainsi que les parents. Le soir : retrouvailles autour d'un dîner parfait où là toujours et encore plus la bonne humeur était omniprésente, ensuite direction « SOIREE DISCO » quelques moqueries très sympathiques de la part de nos jeunes « musique des années 80 », nous, parents heureux cela nous rappelait notre jeunesse mais enfin on a tous trouvé notre compte avec la musique. Pendant que certains jouaient au baby-foot pour retrouver aussi leur jeunesse quelque peu éloigné, l'heure du dodo approchait à grands pas car, le dimanche, nous attendait un formidable bowling, et autres instants de partage. Là, malheureusement, les efforts de la vieille se sont fait ressentir chez nos jeunes, mais quand même, ils ont participé en surmontant leurs douleurs. Le courage était de mise, merci encore pour cette leçon. Un dernier repas fut servi dans la convivialité car toutes les cigognes, petites ou grandes, devaient réintégrer leur nid, car pour certains, le retour était long. Mais il fallait avant tout profiter encore d'un moment de partage, donc direction la piscine pour certains, pendant que d'autres faisaient du vélo, ou bouclaient leurs valises.

Enfin les séparations sont toujours difficiles à vivre, mais les souvenirs de ce week-end sont ancrés. Kourir est une belle famille où nos enfants petits et grands se sentent bien, même très bien. Merci à tous. Et vivement les prochaines retrouvailles et surtout n'oubliez pas de vous donner des nouvelles les loulous, vu qu'il y a eu des échanges, portables, mails et tout et tout, ainsi que nous parents. Encore merci Laurence, Sandrine et Kourir pour ce merveilleux moment. Bisous à toutes les Cigognes.

Kevin, Kilian, Claude et Laurence

PS Merci aussi à nos conducteurs de voiturettes et également à Frédéric pour nous avoir accueillis pour un apéritif fort sympathique.



Merci à tous ceux qui m'ont aidée à organiser cette nouvelle sortie ados à Center Parcs et tout particulièrement à Sandrine.

Je n'oublie pas nos ados (Héloïse, Kévin, Gwen et Johnny) qui ont voulu s'investir en préparant une chasse aux trésors, qui a eu un grand succès et pas seulement chez les ados, mais aussi chez les adultes.

Toutes nos cigognes ont enfourché leur vélo pour cette ballade à la recherche d'indices....

Mais avant tout cela, nos jeunes ados ont rencontré quelques difficultés lors de la recherche de cadeaux à offrir à nos cigognes, se voyant refuser des lots à chaque démarchage de magasins.

Malgré tout, ils n'ont pas baissé les bras et sont venus nous en parler ainsi qu'à Dimitri notre parrain, qui leur a procuré des lots comme : 1 tee-shirt signé par toute l'équipe, 1 Ballon de l'équipe de France et bien d'autres..., Maïder, sa femme, a prospecté et a eu des cadeaux ainsi que Katie (notre amie du sud-ouest) et Laurence, la maman de Kévin.

Comme ça nos jeunes étaient ravis du coup de main qui leur a permis de faire plaisir à chaque cigogne.

Ce fut pour nous un week-end rempli d'émotions et riche en nouvelles amitiés pour nos ados, mais aussi pour nous parents.

Comme tous nos enfants, nous attendons une nouvelle sortie avec encore d'autres nouvelles rencontres.

A bientôt de tous vous revoir. Laurence

La Vie des Régions : Sainville

A l'occasion d'une journée qui a pour thème « journée solidarité », nous organisons avec l'équipe dynamique du conseil municipal de la commune de Sainville (bourgade de 940 âmes) et l'ensemble des associations (Evasion, vélo-club, pompiers, judo, AFR, ASA, Tennis club, Club de l'amitié,...) qui œuvrent au quotidien, une journée pour soutenir différentes associations telles qu'Airg-France, France Alzheimer, AFS et **KOURIR**.

Celle-ci commence dès 14 heures avec différentes activités proposées par l'ensemble des associations de la commune.

Nous retrouvons l'AFR (Association Familiale et Rurale) qui tient son stand du marché de Noël.



Présence de chacune des associations y compris KOURIR



Une démonstration de judo par le Tatamis Sainvillais

Démonstration et animation par des pompiers

Activité de vélo



Echanges et débat sur « l'handicap et la différence » animés par l'équipe paroissiale au travers d'un court métrage.

Balade en calèche et pour finir lâcher de ballons



Et en soirée, au travers d'un bon repas pour la modique somme de 15 € en compagnie du DJ Louna, d'un groupe de danseurs créoles et de quelques Petits Chanteurs à la Croix de Bois, une vente aux enchères de tableaux était organisée.

L'ensemble des dons de la journée ont été répartis pour l'ensemble des associations.

Donc si tout se passe bien je vous donne rendez-vous le samedi 7 décembre 2013 et si, à cette occasion, vous avez des idées pour différentes activités, je prends !!!

Les foulées Achéroises

Bonjour les cigognes. Le 24 Juin 2012, se sont déroulées " les foulées Achéroises". Pour cette occasion, nous avons lancé un appel parmi nos amis, pour porter les couleurs de KOURIR et bien sûr courir. Donc rendez-vous au stade.

Ligne de départ, à notre grande surprise, 16 personnes présentes. Pas mal pour une première fois (10 coureurs et 6 personnes pour soutenir et faire quelques photos).

La course fut pour quelques-uns une épreuve très physique, mais ils et elles ont été au bout. Pour nous, c'était déjà gagné car la curiosité des gens était présente, Kevin a même fait une petite interview sur le stade. Enfin, un moment de partage avec nos amis. Le meilleur ami de Kevin a couru aussi et puis oh! Surprise une coupe à l'arrivée pour Kilian, le frère de Kevin, qui est arrivé 1er de sa catégorie. Le temps était maussade, mais dans le cœur et les yeux de chacun, le soleil rayonnait car l'important était de faire connaître l'association et surtout courir pour tous les enfants.

Bien sûr nous avons fini cette journée pleines d'émotions par un bon repas et dans la bonne humeur.

Nous avons donné rdv l'année prochaine à tous nos amis en espérant que d'autres viendront s'ajouter.

Claude, Laurence , Kevin et Kilian



J'ai écrit cette lettre pour un concours organisé par le club lecture. Le sujet était d'écrire une lettre entre un personnage littéraire et un personnage historique.

Que pourrait bien dire le chapelier fou à Picasso ?

Bonjour, bonsoir ou bonne nuit Picasso,

Tout dépendra du moment où tu liras cette carte. J'ai visité ton musée et j'avoue avoir été très surpris mais surtout révolté. Comment peux-tu peindre des créatures à deux jambes ? Sincèrement, tu devrais peindre des chapeaux, tu sais des chapeaux en paille, des hauts-de-forme, des casquettes, des bonnets, des chapeaux melons, des chapeaux pointus turlututu... et je ne dis pas ça parce que je suis chapelier, non je dis ça parce que les chapeaux c'est un peu plus utile que des femmes avec des proportions disproportionnées. Autre petit détail, mais qui peut faire toute la différence, tu devrais inscrire le prix sur tes tableaux. Premièrement cela éviterait aux gens de se questionner trop longtemps pour l'achat d'une de tes œuvres et deuxièmement cela mettrait plus à l'aise tout le monde. Imagine qu'une personne soit intéressée mais qu'en découvrant le prix il change d'avis, vis-à-vis du vendeur ce n'est pas évident de dire non. Ces vendeurs sont des bêtes assoiffées d'argent et quand quelqu'un semble vouloir effectuer un achat ils font tout pour vendre un tableau et pouvoir s'enrichir. Je n'ai pas trouvé une seule tasse de thé, pas l'ombre d'une théière dans ta collection et je me demandais si c'était un oubli que tu avais fait ou une erreur de ma part.

J'ai parlé quelques instants avec *Abstraction rouge* et je m'étonne que, malgré les maltraitances que tu as fait subir à la peinture, elle t'obéisse encore. Je me demande si elle n'est pas un peu masochiste. De plus, après l'avoir battu sur la toile tu mélanges le rouge et le blanc, savais-tu que c'était un crime ? Et oui, c'est un peu comme vouloir que la reine rouge prenne la place de la reine blanche et la reine blanche celle de la reine rouge.

Je ne pense pas que les humains méritent autant d'attention vu leurs actions. Si tu veux mon avis, arrête de peindre les horreurs de la guerre et peins plutôt des figures géométriques ou invente une nouvelle technique de peinture. Tu n'as qu'à prendre une théière de taille moyenne, verses-y une dizaine de couleurs différentes, fais chauffer et sers bouillant sur une toile. J'ai été faire un tour du côté du cubique et personnellement, je trouve que c'est un manque total d'ingéniosité et de folie. Si tu avais pris un lapin et que tu l'avais laissé tremper dans la peinture avant de le faire bondir sur le support, le résultat aurait été bien meilleur.

J'ai découvert ta période pacifique et romantique, mais d'après moi, peindre des colombes en symbole de paix, c'est bien joli mais cela ne fait pas avancer le monde. Si tu veux vraiment la paix, tu n'as qu'à tuer tous les humains et si cette solution ne te convient pas, essaie et j'ai bien dit essaie de changer la mentalité des humains. Si tu choisis la deuxième option, je te souhaite bon courage, car d'après moi c'est une cause perdue. A lieu de t'épuiser inutilement, invente donc des peintures folles qui interpellent et, avec beaucoup de chance et un peu de magie, changeront ces inconscients.

Pourquoi les êtres humains cherchent-ils toujours la reconnaissance de leurs dirigeants ? Mon cher Picasso, tu te croyais peut-être au-dessus des autres et pourtant tu es comme tous ces insoucients qui ne cherchent qu'à satisfaire leur roi et la cour. Pour eux, tu n'es qu'un pion sans importance. Je te conseille de ne pas faire attention à leurs avis et de sortir des sentiers battus. Prends comme exemple *L'arlequin*. Tu as dessiné exactement ce qu'ils voulaient, tu réagis exactement comme ils l'ont programmé. Réagis !

Pour moi la peinture est et doit rester purement décorative. Elle doit simplement meubler un mur et ne doit en aucun cas servir à nuire. Si tu veux t'améliorer pense différemment. *Pourquoi un corbeau ressemble à un bureau ?* J'espère que cette carte arrivera avant ta mort car vois-tu le temps m'a pris de cours et j'avais oublié que les humains avaient une existence très courte, car nous, héros de papier, pouvons voyager à travers les siècles.

P-S : Ma folie m'a conduit à acheter Les demoiselles d'Avignon, va savoir pourquoi. Je ne savais pas du tout où l'accrocher. J'ai donc décidé de m'en servir comme plateau de thé. Bien évidemment, je ne m'en sers que quand j'invite tout le royaume car, vois-tu, ce tableau a des dimensions assez importantes.

Ton ami le plus toqué et le plus grand consommateur de thé

Le Chapelier fou

Emilie

Dessins



Adèle (9 ans)

Adèle



gabrielle 7 ans



Manon

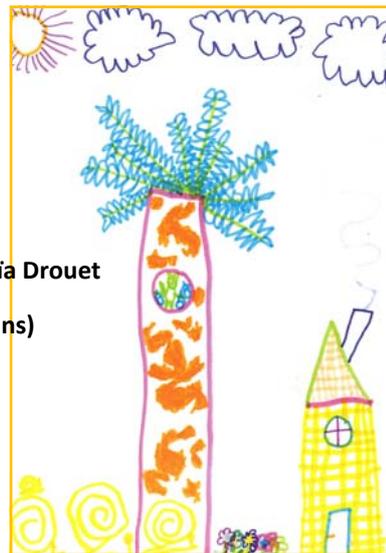


Paul (9 ans)

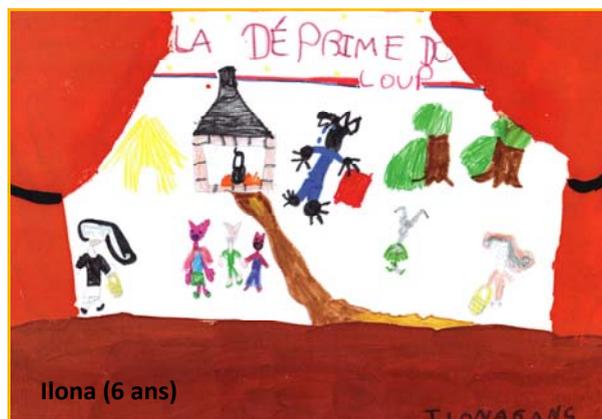


Timo (8 ans)

Maïa Drouet
(5 ans)



Maureen



Ilona (6 ans)



Quentin



Marie B.



A vos crayons les enfants, faites-nous des dessins. De préférence en couleur (avec prénom et âge). Merci

Les métiers

Les métiers



P _____



A _____



D _____



R _____



A _____



B _____



A _____

Découvre le métier de ces personnages.

Recette : Gratin de cabillaud

Ingrédients :

- 5 portions de cabillaud
- 2 tomates
- 1/2 poivron jaune
- 1 branche de persil
- 1 boîte de tomates pelées
- 50g de fromage râpé
- sel et poivre
- 2 gros oignons
- 1 poivron rouge
- 1/2 poivron vert
- 2 gousses d'ail
- 20 cl de crème fraîche
- herbes de Provence



1. Épluchez les oignons, coupez-les ainsi que les poivrons en fines lamelles. Coupez les tomates en petits cubes et hachez finement l'ail. Faites revenir le tout à l'huile d'olive à feu moyen. Ajoutez les herbes, la boîte de tomates, 10 cl d'eau puis la crème fraîche. Faites cuire à feu doux jusqu'à ce que le tout soit cuit.
2. Mettez le cabillaud dans un plat pouvant aller au four. Recouvrez avec la sauce. Saupoudrez de fromage. Faites cuire à thermostat 6-180° durant 20 minutes.

Dessins



Solenn L. (8 ans)

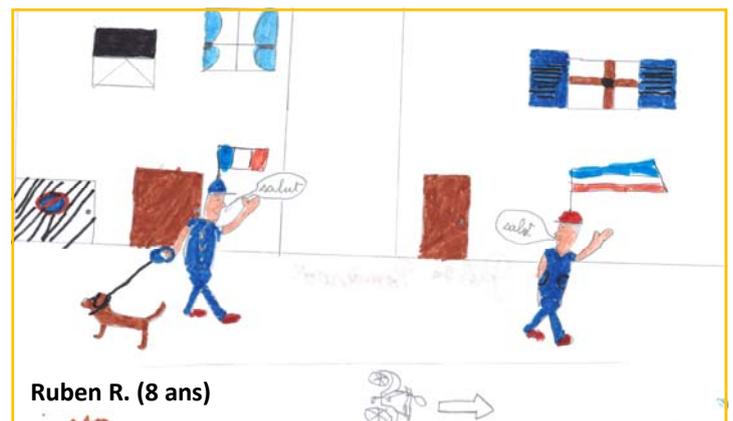
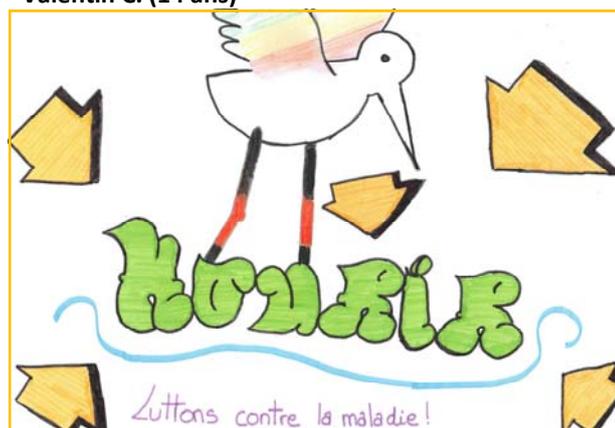


Gwenaëlle L.



Manon L.
(6 ans)

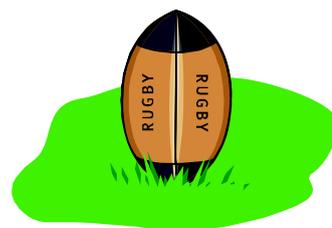
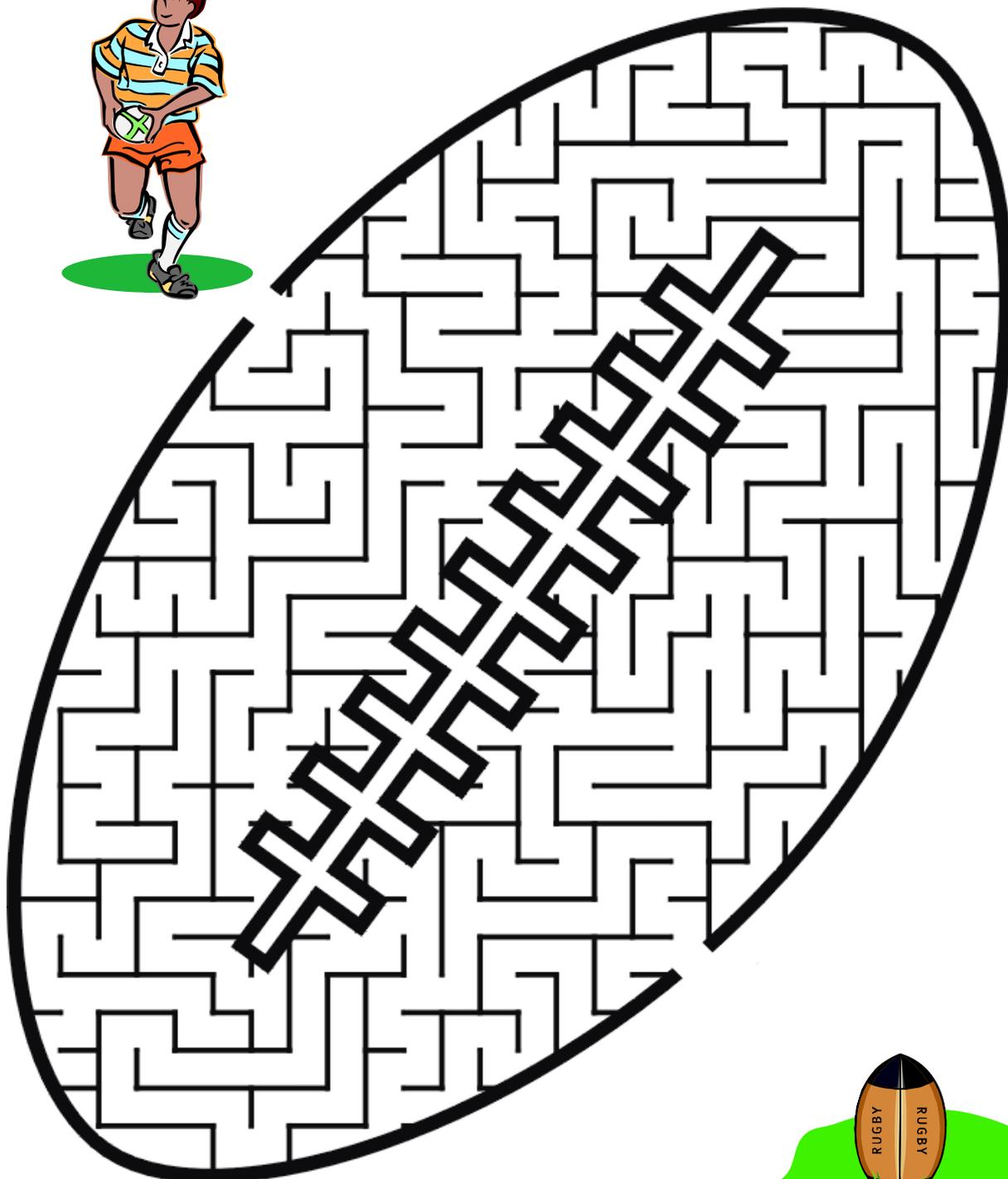
Valentin C. (14 ans)



Ruben R. (8 ans)

Jeu : labyrinthe

Il faut vite aider notre ami rugbyman à récupérer son joli ballon ovale.



Rubrique Lecture

Les Héritiers d'Enkidiev, Tome 1 : Renaissance

De Anne Robillard

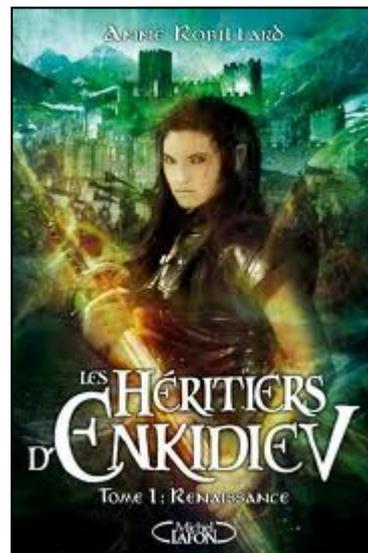
Le livre présenté ici est la suite d'un roman d'Heroic fantasy de 12 tomes *Les Chevaliers d'Emeraude*. L'histoire se passe 15 ans après la précédente série de livres dans un monde imaginaire appelé Enkidiev, où toutes les créatures possibles et inimaginables existent. Les Chevaliers d'Emeraude peuvent désormais penser à leur vie de famille vu que le continent est enfin en paix. Pourtant leur roi, Onyx est empoisonné et se meurt. Les chevaliers doivent donc partir à la découverte d'un nouveau continent pour trouver une plante sacrée capable de le guérir. Mais que leur réserve ce nouveau monde?

Je conseille ce livre à tous ceux qui veulent rêver et voyager !!! Et les tomes 2 et 3 sont déjà sortis donc, si vous aimez le premier, vous pourrez voyager plus longtemps encore !!

Par contre, je conseille aussi de lire toute la série des *Chevaliers d'Emeraude* avant *Les Héritiers d'Enkidiev* car sinon les personnages, les anecdotes et les lieux vous seront totalement inconnus et vous n'entreerez jamais dans l'histoire !

En espérant que ce livre vous plaira ,

Héloïse Guyon



Une cabane dans les bois



CP/Niveau 1

Lorsque l'école est finie, Sophie est contente et son ami Clément aussi.

Ils partent se promener dans le bois où il y fait bien frais. Au loin qu'aperçoivent-t' il?

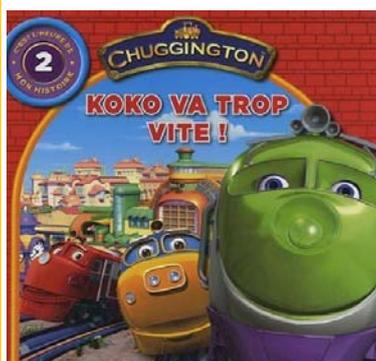
Est-ce une cabane?

C'est drôlement bien, ils y rencontreront

A toi de lire et le découvrir.

Maëlle.P

Chuggington : Koko va trop vite!



Koko, Wilson et Bruno sont 3 petites loco rigolotes.

Dans cette histoire, elle sont impatientes de remplacer Harry pour les livraisons. Koko taquine Bruno, car elle est plus rapide. Et son moteur s'arrête, seuls Wilson et Bruno peuvent lui venir en aide.

Quelle sera la réaction de Bruno face à la détresse de Koko?.....

Nathan (4 ans)

ADHÉSION

Envoyez dès aujourd'hui, si possible, votre renouvellement d'adhésion car c'est avec vos cotisations que notre Association peut vivre !

Les chèques sont à remplir à l'ordre de :

Kourir

et à envoyer avec le coupon détaché, à

Association KOURIR
9 rue de Nemours
75011 Paris

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél mobile

Email.....

Père/Mère Nom de l'enfant.....

Date de naissance

Famille Donateur

Membre adhérent : 35€

je vous adresse un don de (préciser le montant) : € (66% déductible des impôts)

je ne souhaite pas figurer dans l'annuaire des parents

je ne souhaite pas recevoir le bulletin d'information

Signature : Date :

PERMANENCE TELEPHONIQUE

ET

CORRESPONDANCE



du lundi au vendredi

9h00 à 13h00

et

14h00 à 18h00

Tel : 01 40 03 03 02

En cas d'absence ou en dehors de ces horaires,
laissez-moi un message.

Kourir c'est aussi

par Internet :

<http://www.kourir.org>

adresse e-mail : kourir@wanadoo.fr

N'oubliez pas...

L'Association vend divers articles au profit de nos enfants:

◆ **Porte-clés jetons de caddy... 2 €**

◆ **Tee-shirtsenfants..... 8 €**

◆ **Tee-shirts.....adultes..... 10 €**

**Les commandes sont à adresser au secrétariat,
les règlements sont
à effectuer par chèque à l'ordre de KOURIR**

La parole est aux parents

Chers adhérents

Si vous avez des remarques, n'hésitez-pas à nous en faire part, nous sommes à votre écoute et toujours prêts à vous répondre. Si vous avez des témoignages, des expériences, des astuces qui peuvent aider nos enfants, faites-les partager par l'intermédiaire du bulletin qui n'attend plus que de nombreux articles.

Alors à vos plumes!



DATES A RETENIR

- **AG Kourir au Kremlin Bicetre :**

le 6 octobre 2012

- **Le mois extraordinaire à Paris :**

le 24 novembre 2012 de 10h00 à 17h00

(voir page 13)

- **Prochaine rencontre Parents /Médecins en région Parisienne :**

avril 2013

- **Journée sur le handicap, salle des fêtes de la libération à Montataire :**

le 5 octobre 2012